הסיפור של תה האיסיאק - The Essiac Tea Story

מה זה איסיאק?

רין קייס (Rene Caisse) אחות במקצועה מקנדה החלה לטפל בחולי סרטן באמצע שנות העשרים של המאה הקודמת באמצעות **תרכובת של צמחים** אותה כינתה מאוחר יותר, איסיאק (שם משפחתה מאוית הפוך). במשך שנים רבות, עבדה רין תחת פיקוחם של רופאים ידועי שם ששלחו אליה את מטופליהם עם דיאגנוזה מתועדת. מחקרים רבים נערכו כדי להוכיח את יעילות הפורמולה ועשרות אלפי אנשים (בינהם רופאים רבים) חתמו על עצומה שתבעה להעניק לאיסיאק תוקף חוקי. איסיאק מורכב מארבעה צמחי מרפא שאותם מייבשים, טוחנים ומבשלים באופן מסוים ליצירת תה.

איך זה התגלה?

רין קייס היתה אחות ראשית בבית חולים בצפון מחוז אונטריו, קנדה בתחילת שנות העשרים של המאה הקודמת. יום אחד היא שמה לב לכך שהשד הימני של מטופלת קשישה היה מכוסה ברקמה מצולקת ולשאלתה סיפרה לה האישה שזה שארית מ**סרטן שהיא הצליחה לרפא כ 30 שנה קודם לכן**. הרופאים אמרו לה שזה סרטן מתקדם ועליה להסיר את השד באופן מיידי אבל איש רפואה אינדיאני אמר לה שהוא יוכל לרפא את זה והיא החליטה לתת לו צ׳אנס. האינדיאני הראה לה צמחי מרפא שגדלו באזור, הנחה אותה להכין מזה תה ולשתות את זה כל יום. היא היתה כמעט בת 80 כשרין פגשה אותה והסרטן מעולם לא חזר. ״זה מאוד ענין אותי ורשמתי לעצמי את שמות הצמחים בהם היא השתמשה. חשבתי לעצמי שאם אי פעם אחלה בסרטן, אשתמש בצמחים הללו״ אמרה רין מאוחר יותר.

כך היא מספרת במילים שלה:

״בערך כשנה לאחר אותו מפגש, ביקרתי רופא בדימוס אותו הכרתי היטב. התהלכנו בגינתו בעודו לוקח את מקל ההליכה שלו ומרים בעזרתו עשב. ״אחות קייס״ הוא אמר, **״אם אנשים היו משתמשים בעשב הזה, היה הרבה פחות סרטן בעולם״** הוא אמר לי את שם העשב וזה היה אחד ממרכיבי התה עליו סיפרה לי אותה מטופלת קשישה.

מספר חודשים מאוחר יותר, אובחן לדודתי סרטן בקיבה עם גרורות בכבד ונתנו לה לא יותר מ 6 חודשים לחיות. מיהרתי אליה ודיברתי עם הרופא שלה **ד״ר פישר** אותו הכרתי היטב (Dr. R.O. Fisher) מאחר וטיפלתי בחוליו לעיתים קרובות. סיפרתי לו על התה וביקשתי את רשותו להשתמש בזה תחת פיקוחו מאחר ולרפואה לא היה יותר מה להציעי. הוא הסכים. השגתי את הצמחים והכנתי את התה. **דודתי חיה עוד 21 שנה והסרטן מעולם לא חזר.**

ד״ר פישר כל כך התרשם וביקש ממני לטפל בעוד כמה חולים חסרי תקווה. רופאים אחרים שמעו עלי דרכו וביקשו ממני לטפל בכמה מהחולים שלהם וגם הם התרשמו מהתוצאות. כמה מהם שאלו אותי אם אהיה מוכנה להשתמש בתמצית הזו עם אדם שחלק גדול מפניו נאכל והוא כל כך דימם שהרופאים העריכו שלא יחיה מעבר ל 10 ימים לכל היותר. ״לא נצפה לנס״ הם אמרו לי, ״אבל אם הטיפול שלך יוכל להקל על האיש הזה בשלב כל כך מתקדם של סרטן, נדע שגילית משהו לו כל העולם זקוק באופן נואש—תרופה לסרטן.״
הטיפול שלי עצר את הדימום תוך 24 שעות. הוא חי 6 חודשים נוספים ללא סבל רב״.

ב 1926, שמונה מתוך אותם רופאים חתמו על עצומה למשרד הבריאות והרווחה הלאומי של אוטאווה Department of National Health and Welfare at Ottawa וביקשו שתינתן לרין מעבדה וציוד לערוך מחקר עצמאי על תגליתה. ״הייתי מאושרת עד הגג לאור ביטוי כזה של אמון מצד רופאים בעלי שם שכאלו שהאמינו בתועלת של הטיפול שלי״ אמרה רין, אולם שמחתה הייתה קצרת טווח.
זמן קצר לאחר קבלת העצומה נשלחו מטעם אותו משרד שני רופאים חוקרים לעוצרה על **עיסוק ברפואה ללא רישיון.** זו היתה ההתחלה של כמעט 50 שנה של רדיפות מצד הממסד שהיה עליה לסבול בגלל שרצתה לעזור למי שחלה

בסרטן. למרות זאת, כשאותם שני רופאים חוקרים **גילו שהיא עובדת עם 9 מהרופאים הכי דגולים בטורונטו, ושהטיפול ניתן תחת חסותם ולבקשתם, הם לא העזו לעוצרה.**

ניסויים קליניים:

ד״ר ארנולד (Dr. W.C. Arnold) אחד משני החוקרים, כל כך התענין בטיפול שהוא סידר עבורה לעבוד עם עכברים עם סרקומה ראוז במעבדות של Christie Street Hospital בטורונטו יחד עם Dr. Norich & Dr. Lockhead. איסיאק מצליח להחזיק את העכברים בחיים **יותר מכל טיפול אחר.**

לא היה זה הניסוי הקליני הראשון של רין. לפני כן היא כבר ערכה ניסויים בשיתוף פעולה עם רופאים על עכברים חולי סרקומה. הם מצאו שהגידול נסוג עד שהפסיק לפלוש לרקמות חיות לאחר 9 ימים של טיפול באיסיאק. את התוצאה הזו הם הצליחו להשיג לאחר שמצאו דרך לתת **חלק ממרכיבי התמיסה ישירות בזריקה תת עורית בנוסף לשתיית התה.**

רין עובדת באותה תקופה כאחות ראשית 12 שעות ביום ומחליטה להפסיק את עבודתה ולהקדיש את מירב הזמן למחקר ולטיפולים באיסיאק.

רין: ״כשהרגשתי שיש לי כבר איזו שהיא הוכחה מדעית שתשכנע את הממסד הרפואי שלטיפול שלי יש סגולה אמיתית, קבעתי פגישה עם **ד״ר פרדריק באנטינג -**Dr. Banting- ממכון באנטינג טורונטו, שהתפרסם בכל העולם בזכות **גילוי האינסולין**. לאחר שהוא קרא את תוצאות המחקר שלי, הוא ישב לרגע בשקט ובהה בחלל.

׳גב׳ קייס׳, הוא אמר לבסוף בעודו מפנה את מבטו ישירות אלי. ׳**לא אגיד שיש לך מרפא לסרטן אבל אין ספק שיש לך יותר ראיות לטיפול מועיל לסרטן מאשר לכל אדם אחר בעולם נכון להיום׳.** הוא הציע לי להגיש הצעת מחקר לאוניברסיטת טורונטו ואפילו הציע לחלוק איתי את המעבדה שלו במכון באנטינג אולם בעצם הגשת הבקשה לאוניברסיטה יהיה עלי למסור להם את הפורמולה״.

מחד, הפורמולה עלולה להיות מתוייקת בארכיון ולהישכח ומאידך, סגל האוניברסיטה יוכל לעשות בה שימוש מחקרי בעוד האוניברסיטה תוכל עדיין לסרב לבקשתה. אחרי הרבה תפילות וחשבון נפש רין דוחה את ההצעה. ״רציתי לבסס את יעילות האיסיאק באופן מעשי אבל לעשות משהו כזה זה בלתי אפשרי אפילו בימינו אלה. **ד״ר באנטינג תמך בהחלטתי ובאומץ ליבי.** הוא לא טען שזה ריפוי לסכרת. הוא ידע מתוך ניסיון שזה מקל על הסמפטומים ומונע החמרה. אני ידעתי אותו דבר לגבי איסיאק. אבל ד״ר באנטינג היה רופא מוכר ולמרות שהוא מסר לממסד את הפורמולה שלו תחת הקוד האתי הרפואי, הוא קיבל על כך כבוד רב ותגמול נאה. לעומתו, אני לא הייתי בשום עמדה בה יכולתי להבטיח הכרה של איסיאק אם אני הייתי מוסרת את הפורמולה לפני שסגולת הטיפול היתה מוכחת ללא כל צל של ספק״.

טיפולים ורדיפות:

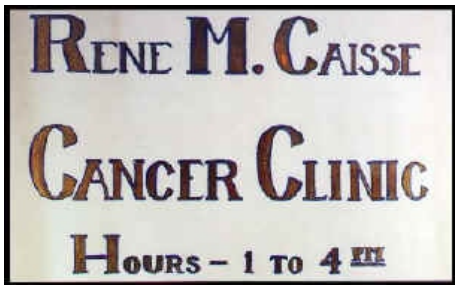
רין לא יכלה להרשות לעצמה להמשיך להתגורר בעיר ועל מנת להוזיל את מחייתה, חזרה לעיירה טימינס שם עבדה יחד עם **Dr. J.A. McInnis** שהיה אחד החתומים על העצומה ב 1926. אחר כך עברה לפיטרברו Peterborough ולא עבר זמן רב עד שבית הספר לרפואה **שלח חוקר לעוצרה על עיסוק ברפואה ללא רשיון.** ״**איבדתי כבר את החשבון של מספר הפעמים בהן קיבלתי איומים שיכניסו אותי לכלא על טיפולי בעזרת איסיאק״ היא אמרה.**

למחרת, פנתה רין לשר הבריאות דאז, The Hon. Dr. J.A. Faulkner, וביקשה שימוע. חמישה רופאים יחד עם 12 מטופלים באו איתה לדיון. לאחר הצגת נתוני המחקר, **אישר לה ד״ר פאולקנר להמשיך בעבודתה כל עוד החולים**

באים בליווי דיאגונזה רפואית ולין אינה גובה כסף. רין שמחה שתוכל להמשיך ולעזור לאנשים והאמינה שאלוקים יספק לה את צרכיה הכלכליים. "**לא יכולתי אפילו לחלום על עוצמת ההתנגדות והרדיפות החוזרות ונשנות שיהיו מנת חלקי בנסיון לעזור להקל על הסבל האנושי ללא מחשבה על רווח אישי כלשהו".**

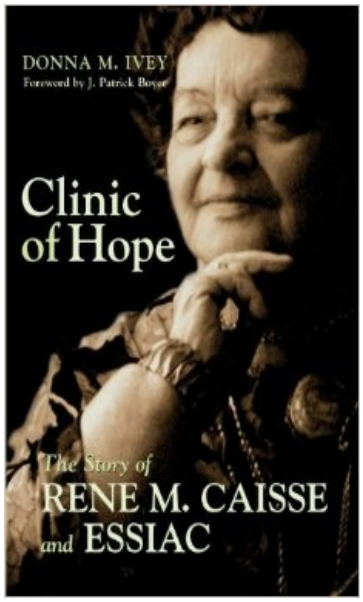
קליניקה מוכרת לטיפול בסרטן באופן טבעי?

מספר ימים לאחר השימוע במשרד הבריאות, התקשר אל רין **ד"ר אלברט באסטדו** Dr. Albert Bastedo. הוא שלח אליה פאצינט עם סרטן המעי והתרשם מאוד מתוצאות הטיפול באיסיאק. הוא סיפר שפנה למועצת העיר **Bracebridge** ובקש שיקצו עבורה את הבנין הישן של British Lion Hotel כדי שישמש עבורה כקליניקה אם תסכים לחזור לעיר מולדתה לטפל שם בחולים. הוא הפציר בה לקבל את ההצעה.



וכך יצא שמשנת **1934-1941** ניהלה רין **"קליניקה לסרטן".** היא טיפלה באלפי חולים שהגיעו מרחוק ומקרוב, רובם מקרים שנחשבו חסרי תקווה. "היתה לי אמונה מולחטת שאוכל לאסוף מספיק הוכחות לתוצאות מדידות במקרים שונים של סרטן ואז הממסד הרפואי ישמח לקבל לבסוף את תה האיסיאק כטיפול מוכר" כתבה רין מאוחר יותר.

"לא ידעתי אז על קיומו של מאמץ מאורגן **למנוע גילוי של מרפא לסרטן,** במיוחד אם הוא מתגלה ע"י חוקרת עצמאית שאין לה זיקה לשום ארגון הנתמך על ידי קרנות מחקר. סכומים אדירים של כסף הוקצו למחקר רשמי של סרטן ב 50 השנה האחרונות. אין ספק שזה היה מעמיד את אותן קרנות באור מטופש לו אחות קנדית בלתי מוכרת היתה מגלה טיפול יעיל לסרטן".



בערך באותה תקופה, אמה בת ה 72 של רין חולה ו 4 רופאים אמרו שיש לה אבנים בכיס המרה וליבה חלש מכדי לעבור ניתוח. כשמצבה החמיר, קראה רין לד"ר רוסקו גרהאם **Dr. Roscoe Graham** שהיה מומחה בעל שם עולמי. הוא אמר שיש לאמה סרטן בכבד וזה ענין של ימים ספורים בלבד. רין מתחילה מייד בטיפולי איסיאק. האם השתקמה ו**חייתה ללא סרטן (רק עם לב חלש) עוד 18 שנה!**

רופאים בשיקגו הביעו ענין באיסיאק ולבקשתם, נסעה רין לשיקגו פעם בשבוע לטפל בקבוצה של חולי סרטן סופניים. כשנשאלה מדוע הסכימה? ענתה שהיא מאמינה שתוכל להראות תוצאות שיפתיעו את הרופאים אפילו בשלב מאוחר שכזה וזה ישכנע אפילו את הסקפטיים ביותר מבינהם והיא צדקה. **הם הציעו לפתוח עבורה קליניקה בבית החולים Passervant**.

אחד מהם**, ד"ר ריצ'ארד ליאונרדו** Dr. Richard Leonardo מנתח מומחה מרוצ'סטר ניו יורק היה בין הסקפטים ביותר מבינהם ולעג לרעיון שיכולה להיות לאיסיאק איזו שהיא סגולת מרפא. רין הציעה לו לבוא אליה לקליניקה לכמה ימים ולמרבא הפלא, הוא קיבל את הצעתה. ביום הראשון הוא שוחח עם המטופלים וטען: החולים שלך מחלימים לא כי יש לאיסיאק סגולות מרפא אלא כי את מקנה בטחון, אמונה ותקווה והתוצאות הן למעשה פסיכולוגיות. ביום השני, הוא בדק חולים בעצמו ועקב בתשומת לב אחרי הטיפול. **'גברת צעירה',** הוא אמר לרין בסוף היום, **'עלי לברך אותך. עשית פריצת דרך נפלאה'.** ולאחר ארבעה ימים: 'אני אוהב את שיטת הטיפול שלך. **אני מאמין שזה ישנה את התאוריה הטיפולית בסרטן עד שלא יהיה יותר צורך בניתוחים והקרנות'**. הוא הציע להקים עבורה קליניקה מיוחדת לטיפול בסרטן ברוצ'סטר ניו יורק אם תסכים לבוא ולעבוד איתו.

"הערכתי את דעתו של דר ליאונרדו מאחר והוא למד בגרמניה, וינה, לונדון וסקוטלנד והיה כל כך סקפטי בהתחלה". אמרה רין. שתי ההצעות הללו, לעבור לשיקגו או לעבור לרוצ'סטר ניו יורק קסמו לרין אבל בסופו של יום היא היתה אזרחית קנדית גאה וכפי שהיא אמרה, "אבות אבותי היגרו לקנדה מצרפת במאה ה 18 ואני רציתי שקנדה תקבל את הקרדיט על הגילוי של תרופה לסרטן".

הממסד הרפואי כנגד איסיאק

מדי כמה שנים הייתה רין קובעת פגישה עם מי שהיה אז שר הבריאות של המחוז והיתה מגיעה יחד עם קבוצת מטופלים ועצומה עם אלפי חתימות במטרה להפוך את הטיפול באיסיאק לחוקי. הניסיון האחרון שלה היה ב **1938**. לעצומה היו אז כבר **מעל ל 55,000 חותמים** (ואז לא היה אינטרנט!). החוק הובא בפני בית המחוקקים באונטריו ע״י שני חברי פרלמנט אבל **נדחה ב 3 קולות**. לו החוק היה עובר, הוא היה מאשר למומחים מתחום הרפואה הטבעית שאין להם דרג של רופא מוסמך לטפל בחולי סרטן וזו היתה פריצת דרך מוניומנטלית.

מאוחר יותר הסתבר שחוק בלתי רגיל זה היה עובר בקלות אילמלא לוביסטים מקרב הממסד הרפואי שכנעו חברי פרלמנט שלא להעביר את החוק ובתמורה הבטיחו להקים ועדה שתשמע ותשקול את כל העדויות, מה שהתגלה כהבטחת שווא. זמן קצר לאחר אותו דיון, ייסדה האסיפה המחוקקת **ועדה לחקירת תרופות לסרט**ן שקיבלה את הסמכות לדרוש מכל אדם אשר מפרסם, מוכר, או מפיץ חומר או מוצר כתרופה לסרטן, לספק לוועדה את הנוסחה המלאה ובמידה ואותו אדם מסרב הוא מחויב **בתשלום קנס ו/או במעצר של 30 יום.**

רין סגרה מייד את הקליניקה. היא שבה ופתחה אותה רק לאחר בקשתו הדחופה של שר הבריאות דאז כבוד Harold J. Kirby וראש ממשלת אונטריו דאז, כבוד Mitchell Hepburn. **ראש הממשלה אמר**: "האחריות מוטלת עתה על הממסד הרפואי. הם חייבים או להוכיח או להפריך את טענותיה של מיס קייס, ואני לא מאמין שהם יכולים להפריכם. אני תומך בעבודת מיס קייס ואעשה כל שביכולתי כדי לעזור לה״.

בדצמבר 1939 הציגה הועדה הרפואית את ממצאיה ונאמר בה בין השאר: ״לאחר בחינה מדוקדקת של כל הראיות שהוגשו ונבחנו בזאת, הועדה בדיעה כי הראיות אינן מצדיקות מסקנה חיובית כלשהי באשר לסגולה של איסיאק כתרופה לסרטן״ הועדה עשתה ענין רב מהעובדה שרין לא סיפקה להם את הפורמולה אולם רין הציעה את הפורמולה שלה לרשויות במשך שנים בתנאי שתוכר סגולתו על סמך המחקרים הקלינים שהיא הציגה ויובטח שהפורמולה לא תגנז.

היתה זו לכל הדיעות **אחת מהפארסות הגדולות בהסטוריה של הרפואה**. יותר מ **380** חולים באו להעיד בפני הוועדה שהגבילה את העדויות ל**49 בלבד.** הוועדה הודתה שכל חולה שהופיע בפניה יצא נשכר מהטיפול וחלקם אף נרפאו לחלוטין אולם למרות שלכל אחד מהם היה תיק רפואי מסודר עם ממצאים פתולוגים ומרביתם אובחנו ע״י יותר מרופא אחד וטופלו בשיטות קונבנציונליות לממאירות לפני שהם הגיעו לטיפול אצל רין, הם טענו **ש כ ל הרופאים אשר איבחנו את החולים הללו טעו באיבחונם!!!**

ראשי ממשלה, שרי בריאות, העומדים בראש ועדת הסרטן וכן היועצים המשפטיים לממשלה, כולם קיבלו אינספור פניות מהציבור, מחולים ומרופאים בקשר ללגליזציה של איסיאק אולם סירבו להקשיב.

רין סוגרת סופית את הקליניקה ב1941 וחווה התמוטטות עצבים.

היתה להם ההוכחה, היתה להם הדיאגנוזה של הרופא, התוצאות הפתולוגיות, והחולה החי שחי שנים רבות אחרי שהרופאים ויתרו עליו עמד לפניהם ועדיין הם סירבו להודות שזה מרפא לסרטן. אחרי שהיא התאוששה, רין החלה מחדש לטפל בחולים במרתף ביתה והממסד המשיך להטריד אותה עד יום מותה..

ניסיונות אחרונים בארה״ב

למרות הכל, שמו של האיסיאק כבר הלך לפניו וב **1958** מוזמנית רין לקליניקה של **דר צ׳ארלס בראש Dr Charles Brusch** במאסצוסס כדי לבחון את התרכובת באופן מדעי. ד״ר בראש היה רופאו האישי של הנשיא קנדי לפני היבחרו לנשיאות וידידו הטוב. הם מצאו שיש לזה יעילות גבוהה בטיפול בסרטן והוא הציע לבחון את המרשם לרעילות כדי שזה יוכל לקבל את אישורו של ה FDA.

בין השנים **1974-1976** נערך מחקר על איסיאק במכון לחקר הסרטן ב**סלואן קייתרינג** ללא ממצאים חד משמעיים. בשלב מסוים,הפסיקה רין לספק להם את המרכיבים מאחר והיא טענה שהם לא עוקבים אחר הנחיותיה ולא משתמשים במינונים הנכונים.. המחקר לא המשיך ואסיאק לא הוכר כפי שרין חששה שיקרה אם תמסור את הפורמולה לאוניברסיטה ב 1926.

"האם איסיאק יכול לעצור סרטן?"

COULD ESSIAC HALT CANCER?

By Sheila Snow Fraser and Carroll Allen

© World copyright 1977 Homemaker's Magazine

This is the story of Rene Caisse, an 88-year-old nurse from Bracebridge, Ont., who has been convinced for 50 years that she has an herbal remedy that's effective against cancer. In the '20s and '30s, she defied the medical establishment to treat hundreds of cancer patients (most of them terminal) with her secret remedy, and produced remarkable results. Some of her patients are still alive today, and as certain as she is that they owe their lives to her secret formula, Essiac (Caisse spelled backwards). *Continued*

ב **1977** פירסם המגזין Homemakers של טורנטו מאמר: **"האם איסיאק יכול לעצור סרטן?"** אשר עורר התענינות מחודשת באיסיאק. רין מייד מקבלת טלפון מהמכון לחקר הסרטן בטורנטו שמזהיר אותה לבל תתחיל לטפל שוב בחולים.

אנשים הלכו רחוק עד כדי לתבוע את מערכת הבריאות בתביעה ייצוגית על כך שהיא מונעת מהם ריפוי אפשרי בכוונה. הם אמרו שזוהי זכותם החוקית ושזה צריך להיות דבר פשוט וטבעי שתהיה להם גישה למוצר שיכול לרפא אותם. אבל התגובה של הממסד הרפואי היתה ונשארה אותו דבר למרות התירוצים המגוחכים שהיה עליהם להמציא כדי לעמוד מאחורי סירובם.
במדינת קליפורניה חוקקו חוק שקובע שזוהי עבירה פלילית אם רופא ולו מיידע את החולה שיש תרופה אחרת לסרטן שאינה כימותרפיה, הקרנות או ניתוחים.

תאגיד התרופות הקטן, רספרין **Resperin Corporation** שהיה על סף התפרקות מבטיח לערוך סידרה של מחקרים קליניים ברחבי קנדה בתמורה לזכויות שיווק בלעדיות של הפורמולה. לין מחליטה לבסוף להעביר להם את סודות הפורמולה שלה בתמורה ל $1. יש כוונה לערוך ניסויים קליניים אבל התאגיד אינו מצליח לעמוד מאחורי הבטחותיו והשיווק של איסיאק אינו תופס תאוצה.

רין תשושה. היא שבה לביתה ומטפלת בחולים באופן אישי כפי יכולתה ובהסתר **עד למותה ב 1978.** שנה אחת קודם לכן, מתאספים כ 600 ממטופליה כדי לחגוג את **יום הולדתה ה 90** ולהודות לה על חייהם וכל מה שהיא עשתה עבורם. לפני מותה מעבירה רין את הפורמולה המלאה לידידתה הקרובה ביותר, מרי מקפירסן אשר מעניקה כ 15 שנה מאוחר יותר הצהרה בשבועה בעיריה לגבי מרכיבי התה המקוריים בהם עשתה רין שימוש רב חייה.

פסל ברונזה של רין קייס עומד היום במרכז העיר ברייסברידג' Bracebridge לא רחוק מהמקום בו פעלה הקליניקה שלה לסרטן. אותו פסל שוכפל ומועמד גם בבית הספר לרפואה נטרופתית בטורנטו.

מרכיבי הפורמולה

הפורמולה הקלאסית שהועברה לתאגיד התרופות רספרין, מורכבת מ-4 צמחי מרפא בהם השתמשה אחות קייס רב חייה. יש עדויות שהפורמולה המקורית כללה למעשה 8 צמחים שאותם המשיכה רין להוסיף מדי פעם.

חומעת כבשים –(Rumex Acetosella) Sheep sorrel - כל הצמח כולל השורש.
מהווה **35% מהפורמולה הקלאסית - המרכיב החשוב ביותר.**
נמצא בשימוש לטיפול בכיבים בפה ובגרון, הפרעות עיכול וטפילים, טחורים, חום, סינוסיטיס וזיהומים שונים. המיץ המופק מהצמח הטרי משמש לטיפול במחלות בדרכי שתן ובכליות. ניתן לשימוש חיצוני לבעיות עור כמו הרפס, אקזמה, ופריחות ולשמירה על רמות מאוזנות של סוכר בדם. הוא מקרר את הכבד ומחזק את הלב. **כל חלקי הצמח** (עלים, פרחים, שורשים, וגבעולים) משמשים לרפואה. ב 2012 התפרסמו תוצאות **מחקר שנערך בהונגריה** שהצביעו על יכולת משמעותית של הצמח לעצור גידולים.
אמצעי זהירות: אין להשתמש בצמח עם ילדים או נשים הרות ומניקות. כמו כן מומלץ לא לעשות שימוש בצמח למי שיש להם אבנים בכליות, אורטוריטיס, ראומטיזם, אנדומיטריוסיס, גאוט וחומציות גבוהה. יש להמנע מלצרוך צמח זה יחד עם משלשלים שכן זה עלול לגרום לאובדן יתר של אשלגן.

שורש דקורה - Burdock Root(Arctium Lappa) -- מהווה **53% מהפורמולה הקלאסית.**
ידוע ברפואה הטבעית וברפואה הסינית מזה אלפי שנים. בנוסף, זהו ירק פופולרי באסיה ובמיוחד ביפן. חלק מהתועלות הבריאותיות המרשימות ביותר של הצמח כוללות שיפור תהליכי עיכול, טיהור רעלים מהכבד ומהדם, המרצת ייצור מיצי מרה, איזון הורמונלי, שיפור בריאות העור, הפחתת דלקתיות, הורדת לחץ הדם והאצת תיפקודה של המערכת החיסונית. השורש הוא החלק הכי מועדף וניתן לאכול כמויות גדולות ממנו. הצמח שופע בסותרי חימצון כגון חומצות פנוליות, קוורצטין ולוטאולין.
אמצעי זהירות: למרות שהתופעה יחסית נדירה, מצאו תופעות בודדות של אלרגיה לשורש הדקורה עבור אנשים רגישים לפרחים ממשפחת החרציות. נשים בהריון צריכות להמנע משימוש בצמח.

קליפת העץ הפנימית של בוקיצה חלקלקה - Slippery Elm (Ulmus Rubra) 9% מהפורמולה הקלאסית
נמצא בשימוש רפואי בצפון אמריקה במשך מאות שנים. האינדיאנים עשו מזה משחות לטיפול בפצעים, כיבים, כוויות ודלקות עור וכן שתו את זה כטיפול לכאבי גרון, שיעול, שלשולים ובעיות עיכול. הקליפה מכילה חומר רירי שבמגע עם מים הופך לג'לי חלקלק אשר מרגיע ועוטף את רקמות הפה, הגרון, הקיבה והמעי ומגביר הפרשה רירית שמגינה בפני כיבים וחומציות יתר. משתמשים בבוקיצה במחלות כמו מעי רגיז, קרוהן, קוליטיס, מחלות של מערכת השתן והכליות וכן לפסוראיסיס ומחלות עור אחרות. נמצא בשימוש גם לבעלי חיים ובמיוחד חתולים עם כשל כליתי. **אמצעי זהירות:** לבוקיצה אין תופעות לוואי שליליות מוכרות. השימוש בו עלול במקרים מסוימים להאט את ספיגתן של תרופות אחרות. יש מדענים הטוענים שזה בטוח לשימוש בהריון ובעת ההנקה אבל לא נערכו מספיק מחקרים להוכיח זאת.

ריבס תורכי - Rhubarb (Rheum Palmatum) - 2% מהפורמולה הקלאסית.
למה התכוונה רין כשכתבה "ריבס" בפורמולה שלה לעולם לא נדע. לא ריבס תורכי (Rheum palmatum) ואף לא ריבס הודי (Rheum officinale) גדלו פרא בקנדה בסוף המאה ה 19 ומקורם באסיה. ברפואה סינית הם מכונים Da Huang. לעומת זאת יש צמחים אכילים אנדמים לאזור הנקראים בשפה העממית ריבס פראי או ריבס אינדיאני ("wild rhubarb" or "Indian rhubarb") בגלל דמיונם לריבס המטופח בגינות. הם אינם שייכים לאותו מין אלא ל Polygonum & Rumex genus. השורשים מכילים חומר אנטי-גידולי הנקרא אמודין. ממחקרן של מאלי קליין ושילה סנו Sheila Snow and Mali Klein נראה שרין השתמשה גם בריבס תורכי וגם בריבס הודי.
אמצעי זהירות: לריבס התורכי יכולות להיות תופעות לוואי כמו כאבי בטן ושילשולים אם נצרך בכמויות גדולות.

מיכל גולן (C)2017

ארבעת המרכיבים הנוספים הם:

וינקה גדולה (Periwinkle (Vinca major - שורש ו/או כל הצמח, תלתן אדום - Red Clover (Trifolium pratense) -שורש, ו/או כל הצמח, גרגר הנחלים - Watercress (Rorippa -nasturtium aquaticum) שורש, חוט הזהב- (Goldthread (Coptis trifolia

מה עוד אנחנו צריכים לדעת על תה האיסיאק?

- **איכות הצמחים:** רין רקחה את התה מצמחים מקומיים שהיא הכינה בעצמה. היום קשה לנו לדעת מה מידת הטריות והפוטנציה של הצמחים אותם אנו מקבלים ברכישה באינטרנט. צריך להבין גם שאיכות הצמח תלויה בסביבה בה הוא גדל. צמח שגדל באופן מתורבת אינו דומה באיכותו לצמח הגדל באופן פראי.

- **מתן תת עורי:** רין קייס הזריקה תמיסה של חומעת כבשים בקליניקה שלה באופן תת עורי. תהליך זה אסור לביצוע על ידי הממסד הרפואי נכון להיום וכן אין לנו מספיק מידע על תהליך המיצוי ומתן התמיסה. הזרקה של התערובת כולה היא מאוד מסוכנת. הוצעה דרך בטוחה אחרת לעקוף את מערכת העיכול ולהביא חומעת כבשים ישירות אל הדם. יש להחזיק את התמיסה בפה למשך כמה זמן שניתן מבלי לשתות אותה. מאלי קליין מפרטת יותר בקשר לשיטה זו בספרה: THE ESSIAC BOOK יחד עם עוד שימושים של חומעת כבשים.

- **חומעת כבשים Sheep sorrel - צמח חלוץ:** דבר נוסף שכדאי לדעת על חומעת כבשים הוא שזהו צמח הגדל לעיתים קרובות בצידי דרכים ושורד למרות חשיפתו לזיהום ממכוניות ומקוטלי עשבים. פשוט קשה לחסל את העשב הזה ואולי יש לכך משמעות כפולה... הוא נחשב לצמח חלוץ בו משתמשים כצעד ראשון לחידוש סביבות פגועות! נעשו עליו מחקרים גם לאחר מותה של רין שהוכיחו את יעילותו האנטי סרטנית.

- **למה מקורות מסוימים זולים יותר?** ניתן למצוא בשוק מקורות זולים להזמנת תה האיסיאק. מסתבר ששימוש בשורש מייקר את הפורמולה מאחר ויש להמתין מספר שנים לפני שניתן לעקור את הצמח וכן ברגע שמשתמשים בשורש בעצם מחסלים את אותו צמח. רין אמרה שללא השורש הפורמולה חסרת תועלת ולכן זול אינו בהכרח הכי טוב.

- **השפעתה של אמונה:** להערתו של דר ליאונרדו כשביקר אצל רין בקליניקה יש לדעתי משקל רב. "החולים שלך מחלימים כי את מקנה בטחון, אמונה ותקווה והתוצאות הן למעשה פסיכולוגיות". במחקרי על טיפולים טבעיים לסרטן שהוכיחו את עצמם, תמיד מצאתי שמאחורי הטיפול עמד אדם שהאמין באמונה שלמה בדרך הטיפול, היה מונע ע"י תחושת שליחות ומסור לפועלו ללא מטרות רווח. כבר ניתן היום להוכיח כיצד מחשבה משפיעה על שדות קולקטיבים של תודעה ולכן לאמונה (ללא קשר לאיכויות של התה עצמו) יש השפעה רבה על הצלחת הטיפול. עובדה זו בעיני היא חשובה לאין שיעור וחבל שהרופאים אינן מקבלים חינוך רפואי הקשור להשפעת הדיאגנוזה והפרוגנוזה על סיכויי ההחלמה של מטופליהם.

- **השפעה סינרגטית:** ארבעת הצמחים שבפורמולה נמצאו בשימוש באופנים שונים לאורך ההיסטוריה גם כמזונות וגם לצרכי ריפוי. ראה שלתשלובת שלהם ביחסים הנקובים יש השפעה סינרגטית שלא נבחנה באופן מספק במעבדה עד לעצם היום הזה.ש עוד הרבה מה להבין ולחקור על טבעו של ריפוי ומקומם של צמחי מרפא ברפואה. יחד עם זאת,השימוש באיסיאק נמשך למעלה מ 100 שנה וזה כשלעצמו מצביע על התועלת והערך שבפורמולה הזו.

סרטונים:

https://www.youtube.com/watch?v=jojYLUwSjhI
26.58 דק׳. סרט משנות ה-70 - הסיפור של תה האיסיאק- כולל עדויות של רופאים, מחלימים, מדענים, צילומים מהתביעה שהגישו אזרחים לבית המחוקקים בדרישתם להפוך את איסיאק לחוקי, צילומים מהוועדה הרפואית בטורונטו, ראיון עם רין קייס ומסיבת יום ההולדת ה 90 שחגגו לרין כ 600 ממטופליה ורופאים שעבדו איתה.

https://www.youtube.com/watch?v=NhmeeguXPV4
מרי מקפירסן, ידידתה הקרובה ביותר של רין קייס מדגימה לולרי מקאפרי כיצד להכין איסיאק

https://www.youtube.com/watch?v=AMVEYDgM3f8
21.15 דק - מאלי קליין מדגימה בפרוטרוט כיצד להכין את תה האיסיאק. מאלי קליין חקרה לעומק את כל מי שהיה מקורב לרין קייס, כתבה כחמישה ספרים על הנושא ומנהל חווה אורגנית לגידול הצמחים במונטנה. היא מוכרת כסמכות הגבוהה ביותר על כל הקשור בתה האיסיאק נכון להיום.

https://www.youtube.com/watch?v=fmykIO_3DmQ
סדנה מוקלטת בת שעה וחצי עם מאלי קליין 2013

תְּנַיִת פְּטוֹר (Disclaimer / Waiver)

(הסרת אחריות מבעלי האתר והכותבת לתוצאות השימוש שתעשו במידע המופיע כאן).
קחו לתשומת לבכם שהמידע המוצג כאן הינו למטרות חינוכיות והרחבת הדעת בלבד ואינו יכול לשמש כתחליף לייעוץ ו/או טיפול רפואי ע״י אנשי רפואה מוסמכים. כמו כן אין לראות במידע זה המלצה לשנות טיפול רפואי קיים. יש להתייעץ עם איש מקצוע מורשה מתחום הרפואה בכל הנוגע לשימוש בצמחי מרפא. במידת הצורך ניתן לפנות למטפלים העובדים בשילוב עם רופאים ו/או לרופאים שהתמחו ברפואה אינטגרטיבית ו/או נטרופתית לקבלת ייעוץ.

מקורות מהימנים:

אחת השאלות המרכזיות שעלו בי כשנחשפתי לכל המידע בקשר לתה האיסיאק היה כיצד ניתן לאתר מקורות מהימנים להזמנת התה בין עשרות האתרים המפרסמים שרק ברשותם מצויה הפורמולה המקורית. יש בארה״ב שני מקורות לעשבי מרפא אורגנים בעלי איכות גבוהה שהומלצו ואכן האיכות היתה גבוהה והמחיר יחסית זול. מאז, הבנתי עד כמה חשוב לכלול את שורש חומעת הכבשים בפורמולה ושזה מייקר את התערובת.
נכון להיות אני מאמינה שהמקור הכי מהימן הינה החברה של מאלי קליין:
Blue Moon Herbs
מקורות נוספים מהימנים שמצאתי:
Essiac NorthWest
Humbleweed
Be Well Inspirations
CloudsTrust-UK

ביבליוגרפיה:

- http://www.healthfreedom.info/index.htm
- http://www.healthfreedom.info/ESSIAC%20FAQ.htm
- http://www.healthfreedom.info/print%20Essiac%20recipe.htm
- /http://renecaissetea.com
- /http://renecaissetea.com/faq
- /http://www.essiacinfo.org
- http://www.nutrition2000.com/caisse.htm
- http://www.essiac-tea.org/ABOUT%20US.htm
- http://store.renecaissetea.com/collections/books/products/the-complete-essiac-essentials
- http://store.renecaissetea.com/collections/books/products/i-was-canada-s-cancer-nurse
- https://jonbarron.org/herbal-library/herbs/sheep-sorrel

לסיכום:

אלפי תרופות מפותחות במעבדות מחקר מדי שנה. חלקן משווקות באופן נרחב בקרב הציבור עם או בלי מרשם. כל שנה, חלק מאותן תרופות מתגלות כמייצרות תופעות לוואי בלתי רצויות ולעיתים אף קטלניות. **התלידומיד** נחשבה בשעתו "תרופת פלא" לבחילות הריון, כאבי ראש, שיעול, נדודי שינה והצטננות. ילדים רבים שאמהותיהם נטלו את התרופה נולדו ללא גפיים, או עם גפיים מעוותות ומקוצרות. חברת מרק, יצרנית התרופה **ויוקס (רופקוקסיב)** המיועדת לטיפול בכאבים ובדלקות פרקים, הודיעה ב 2010 כי היא מפסיקה את שיווק התרופה לאחר שהתגלה שהיא מעלה את הסיכון להתקף לב ו/או שבץ. גם התרופות הנפוצות לשיכוך כאבים, כמו **נורופן ואקמול**, רחוקות מלהיות תמימות. **איבופרופן** עלול לגרום לדימומים מדרכי העיכול, לפגיעה בכבד ובכליות, להחמרת יתר לחץ דם ולהגברת הסיכון להתקפי לב ושבץ מוחי בשימוש ממושך. מאחר ומעולם לא הוכח על ידי אף אדם, מדען או רופא שהשמוש באיסיאק מייצר תופעות לוואי בלתי רצויות ו/או שיש לתה רעילות כלשהי, ולעומת זאת הוצגו ראיות **שהשימוש באיסיאק** הוא בעל תועלות רבות ביותר, קשה להבין את הרתיעה של הממסד הרפואי מהשימוש בו.

להבנה מעמיקה יותר של הסיבות האפשריות למצב אליו נקלענו, אנא קיראו את המאמרים באתר:
איך הגענו עד הלום? על ההסטוריה של הרפואה והאינטרסים שיצרו את הקרע בין תרופות פטנט וצמחי מרפא שהיו בשימוש במשך מאות בשנים.

לבריאות!